



Promotion of healthy mobility  
behaviour throughout the entire  
life time using a life long  
approach on cycling



Umsetzungen zum Radfahren in Österreich,  
Belgien, Deutschland, England, Liechtenstein,  
Polen, Portugal und Slowenien

## Der Zusammenhang von Verkehr und Gesundheit





## Der Zusammenhang von Verkehr und Gesundheit



*\* Quelle: CBA for Cycling, Nordic Council of Ministers, Copenhagen 2005*

## Der Zusammenhang von Verkehr und Gesundheit



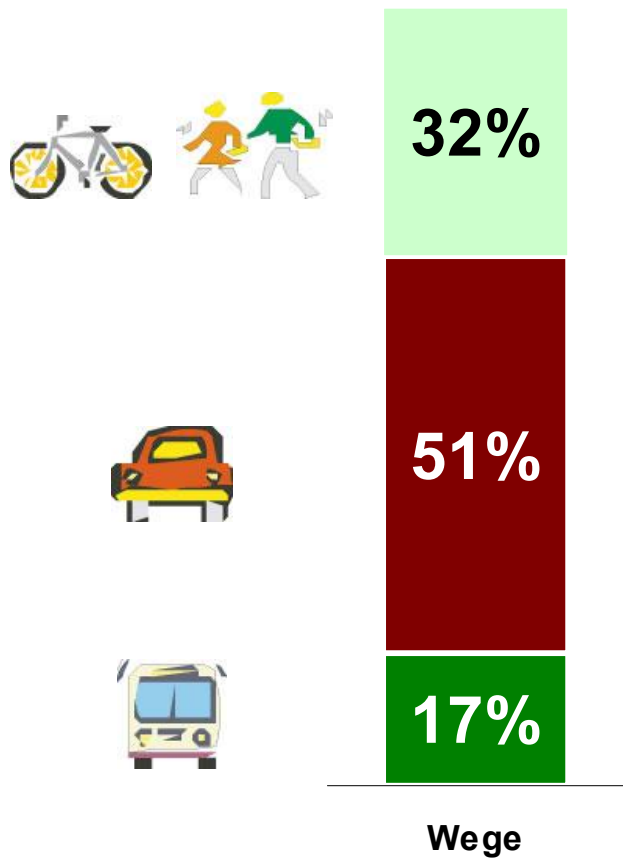
**Mit dem Rad zur Arbeit fahren erzeugt Einsparungen für das Gesundheitssystem von 0,15 € / km\*\***



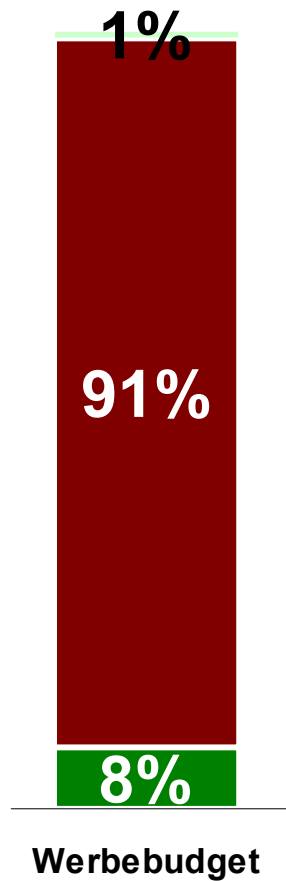
\* Quelle: TNO Quality of Life, Leiden 2008

## MODAL SPLIT

(Verkehrsmittelaufteilung) (Werbemittelaufteilung)

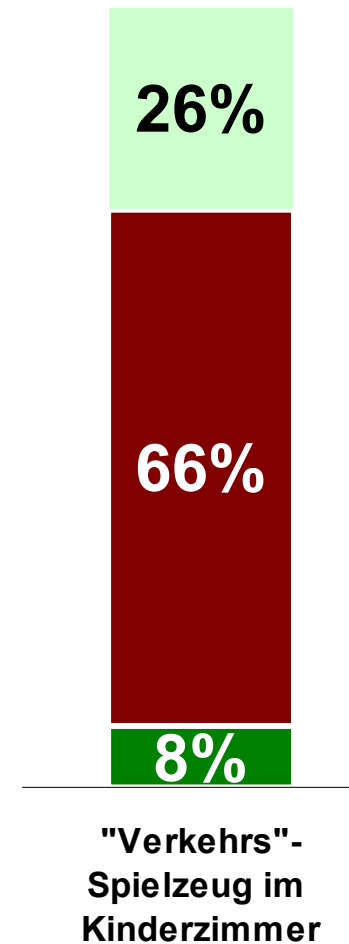


## WERBE- SPLIT



## MODAL SPLIT

im Kinderzimmer



Quelle: Herry/Sammer 2000 und FGM 2000



## Sozialisierung des Radfahrens

**Morgen**



**Heute**



## Die lifecycle Umsetzungen in Graz

### Kindergartenprogramm



### Radfahren in der Schule



### SeniorInnentraining



## Kindergartenprogramm „Rad fahren leicht gemacht!“



**Workshops mit  
KiGa-PädagogInnen**

**1 Laufrad /  
KiGa-Gruppe**



**Kreativwettbewerb**

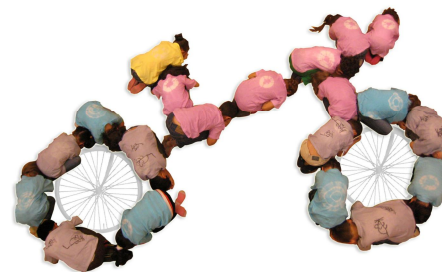
**Wandergeschichte**





## KiGa-Programm: Positive Emotionen fürs Radfahren

- Übungen mit dem „Laufrad“
- Kindergeschichten zum Radfahren
- Zertifikat „Ich kann Rad fahren“
- Fahrradfest
- Motivationsprogramm für den aktiven Weg zum Kindergarten



## KiGa-Programm: Was erreicht wurde

- 112 KindergartenpädagogInnen aus 45 städtischen und 42 privaten KiGa in Graz durch 12 Workshops
- 202 Laufräder wurden verteilt
- 4.025 Kinder aus 216 Kindergartengruppen





## Radfahren in der Schule



## Radfahren in der Schule



**Schulumfeldanalyse**

**Radwandertage**



**Radbegleitfahrten**



## Radfahren in der Schule

### Radfahrtraining / Mehrphasenausbildung



### Radreparaturkurse



### Familienradfahrtraining



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**[www.lifecycle.cc](http://www.lifecycle.cc)**



**Margit Braun**

Forschungsgesellschaft Mobilität

Schönaugasse 8a, 8010 Graz

Tel.: 0316/810451-29

Fax: 0316/810451-75

Email: [braun@fgm.at](mailto:braun@fgm.at)

**FGM**  
forschungsgesellschaft  
mobilität