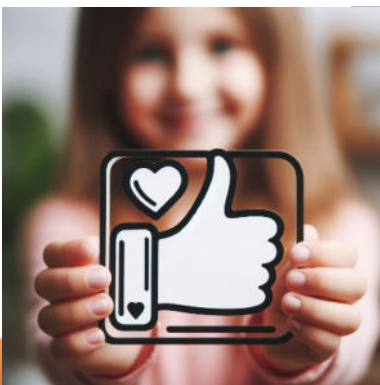


Radfahren – gesund und umweltfreundlich – aber trotzdem nicht mein Fall!?

Einstellungen von Kindern zum Radfahren

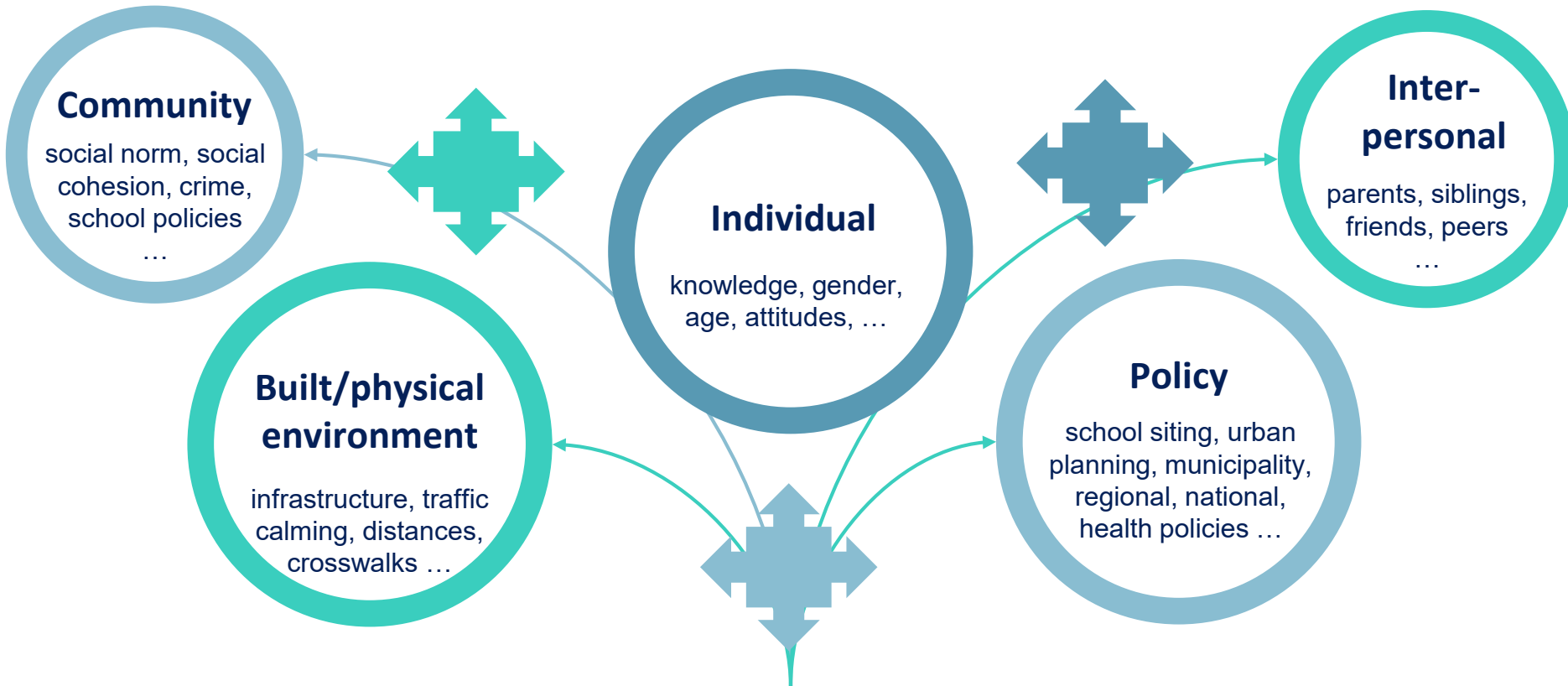
Autor:innen: Juliane Stark, Sandra Wegener, Reinhard Hössinger

Juliane STARK, Institut für Verkehrswesen, BOKU Wien



15. Österreichischer Radgipfel, 16. - 17. April 2024, Wiener Neustadt

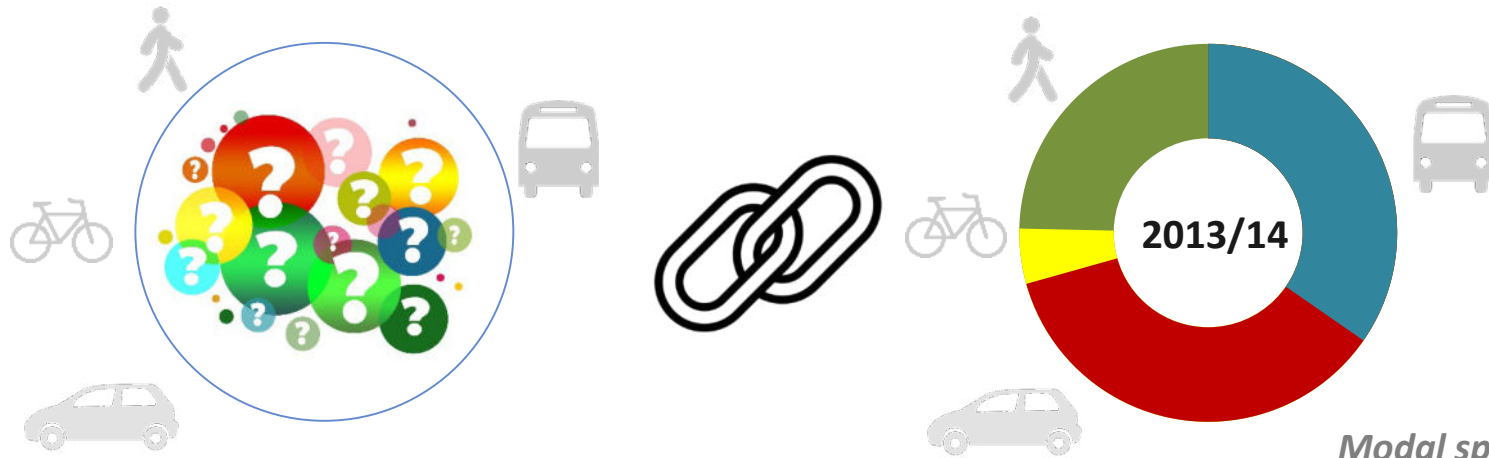
Aktive Mobilität – Einflussfaktoren



Social ecological model of the correlates of active transportation

Geändert nach Larouche & Ghekiere, 2018

(Einstellungen zum) Radfahren



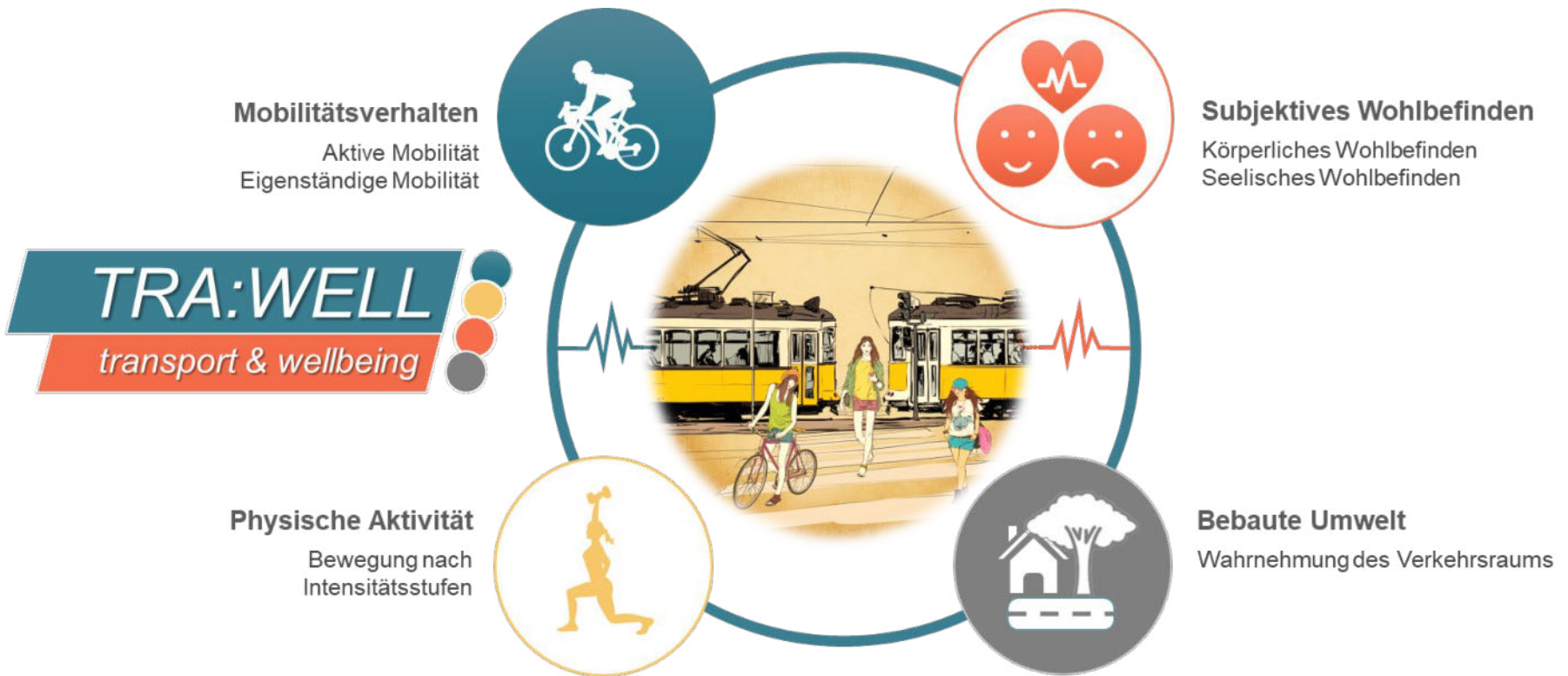
Modal split, 6-14 J, Ö
Tomschy et al., 2016, 2017

Pixabay: mister pittinger, geralt, sweet louise, pezibear



Einstellungen werden als multi-dimensionales Konstrukt verstanden, welches sowohl instrumentelle, als auch affektive Aspekte umfasst.

TRA:WELL – transport and wellbeing (2022-2024)



www.trawell.life

Verkehrsmittelwahl auf Schul- und Nicht-Schulwegen

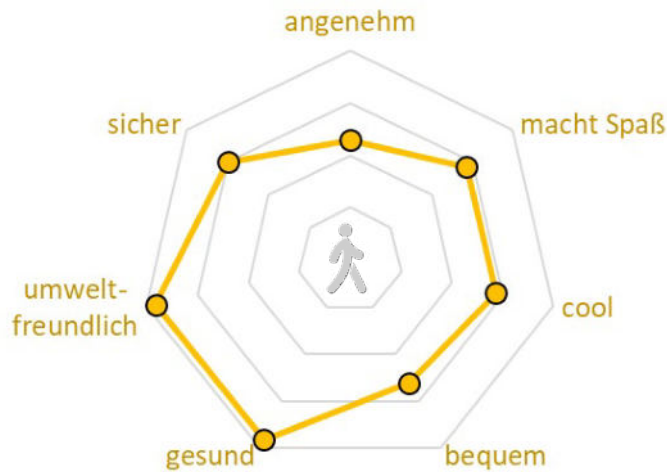


$\sim x_{SW} = 4,9 \text{ km} / 10,6 \text{ km}$

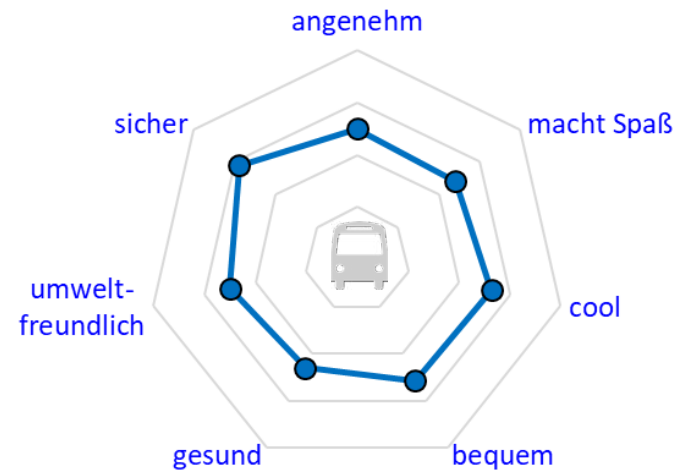
$\sim x_{SW} = 11,1 \text{ km}$

*n=1235 Wege, 12-14 J,
Wien, NÖ, 2023*

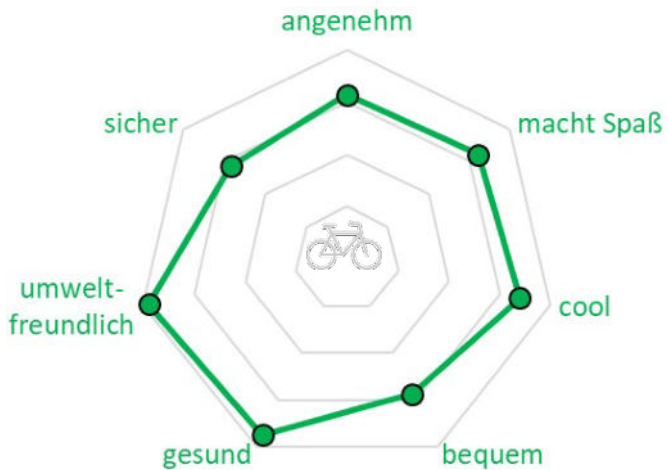
Einstellungen zu Verkehrsmitteln



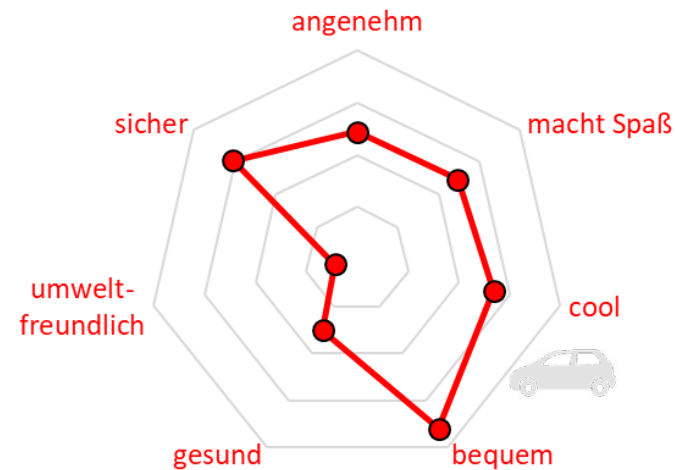
Zu Fußgehen



Öv



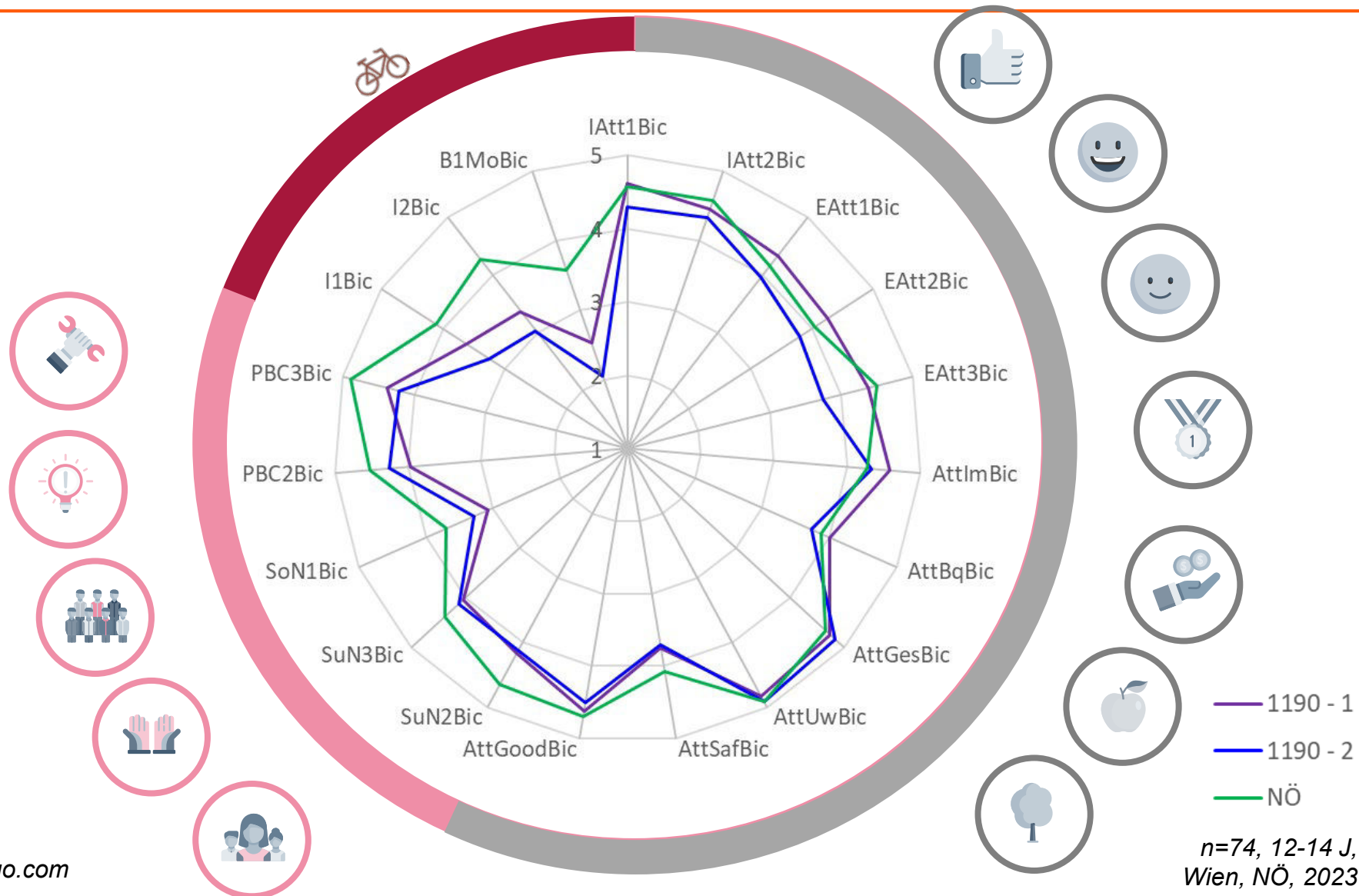
Radfahren



Pkw-Mitfahren

*n=74, 12-14 J.,
Wien, NÖ, 2023*

Einstellungen zum Radfahren, nach Schulstandort



n=74, 12-14 J,
Wien, NÖ, 2023

Sichtweisen für das Unterwegssein im Alltag

Chillig, & bequem, na sicher

-3	-2	-1	0	1	2	3
12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.
13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.
11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekannten Orten zu sein.		
	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.			
		19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.				



Sportlich & gesund = frei

-3	-2	-1	0	1	2	3
2 ... vermeide ich es, allein an unbekannten Orten zu sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).
16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.
	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	
		7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.		
			11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.			



Umweltbewusst & gesund? Aber sicher!

-3	-2	-1	0	1	2	3
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekannten Orten zu sein.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.
1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	
		13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			



Am besten miteinander auf dem Weg!

-3	-2	-1	0	1	2	3
23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.
	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	
		22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.		
		2 ... vermeide ich es, allein an unbekannten Orten zu sein.				

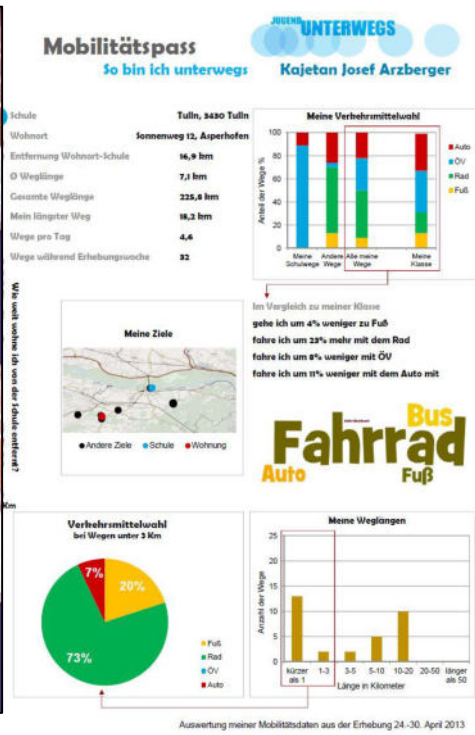
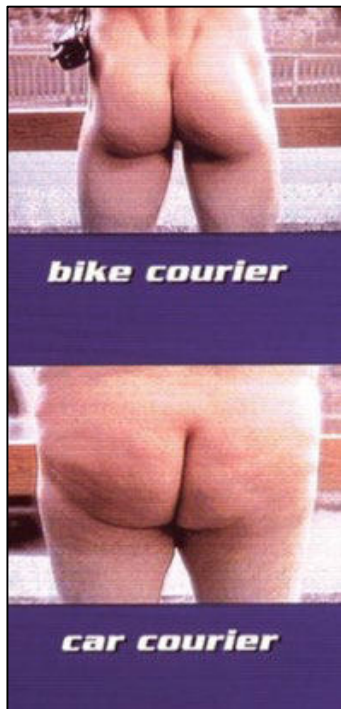


- ums Erlebnis
- um Sicherheit
- um Autonomie
- um meinen Körper u Sport
- um gute Infrastruktur
- um mit Freunden zu sein
- um die Umwelt

Braito & Schauppenlehner-Kloyber, 2024

Änderung von Einstellungen: Interventionen

www.jugend-unterwegs.at

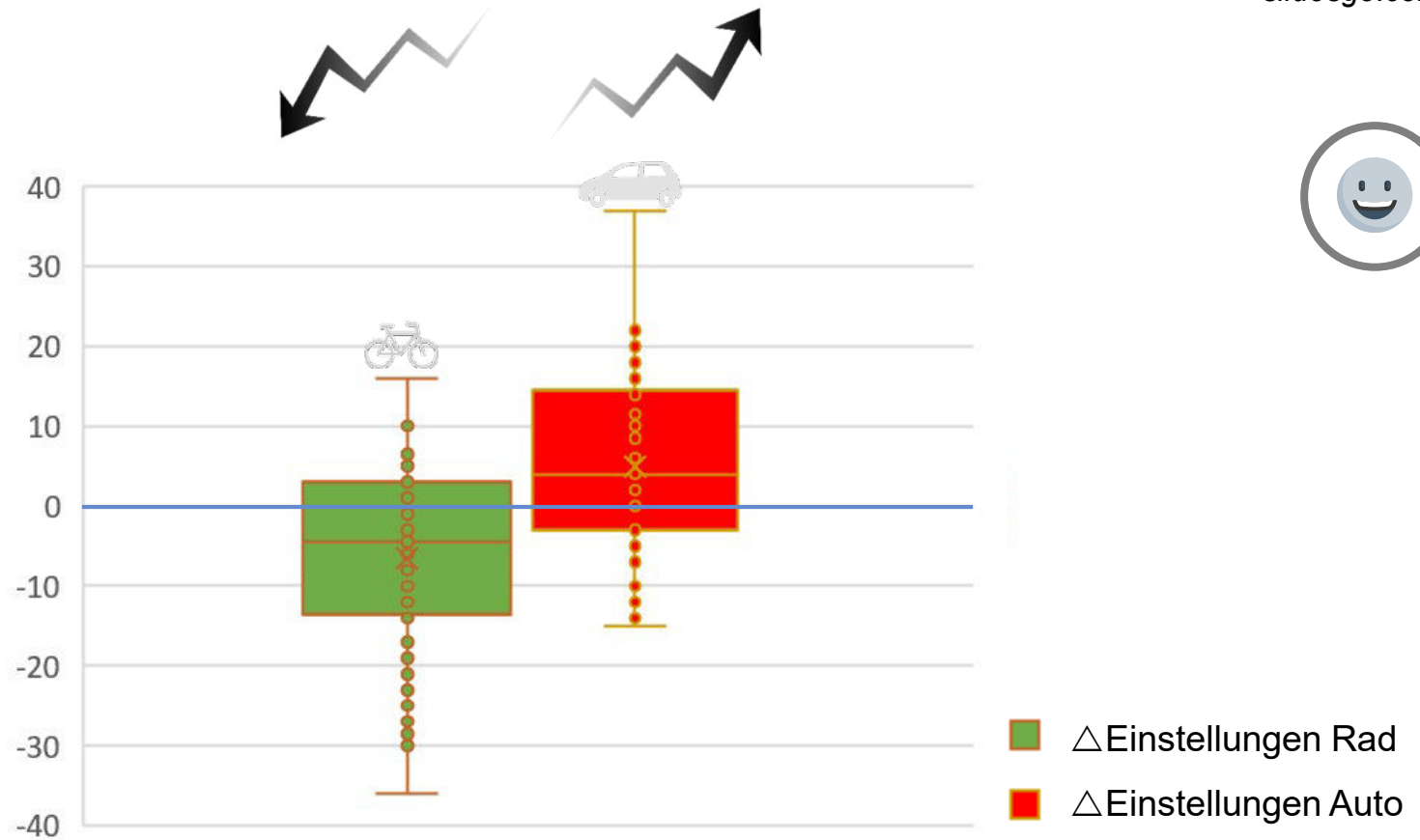


Tulln Wien XIII Wien II Kitzbühel



Änderung von Einstellungen: Je älter, desto ...?

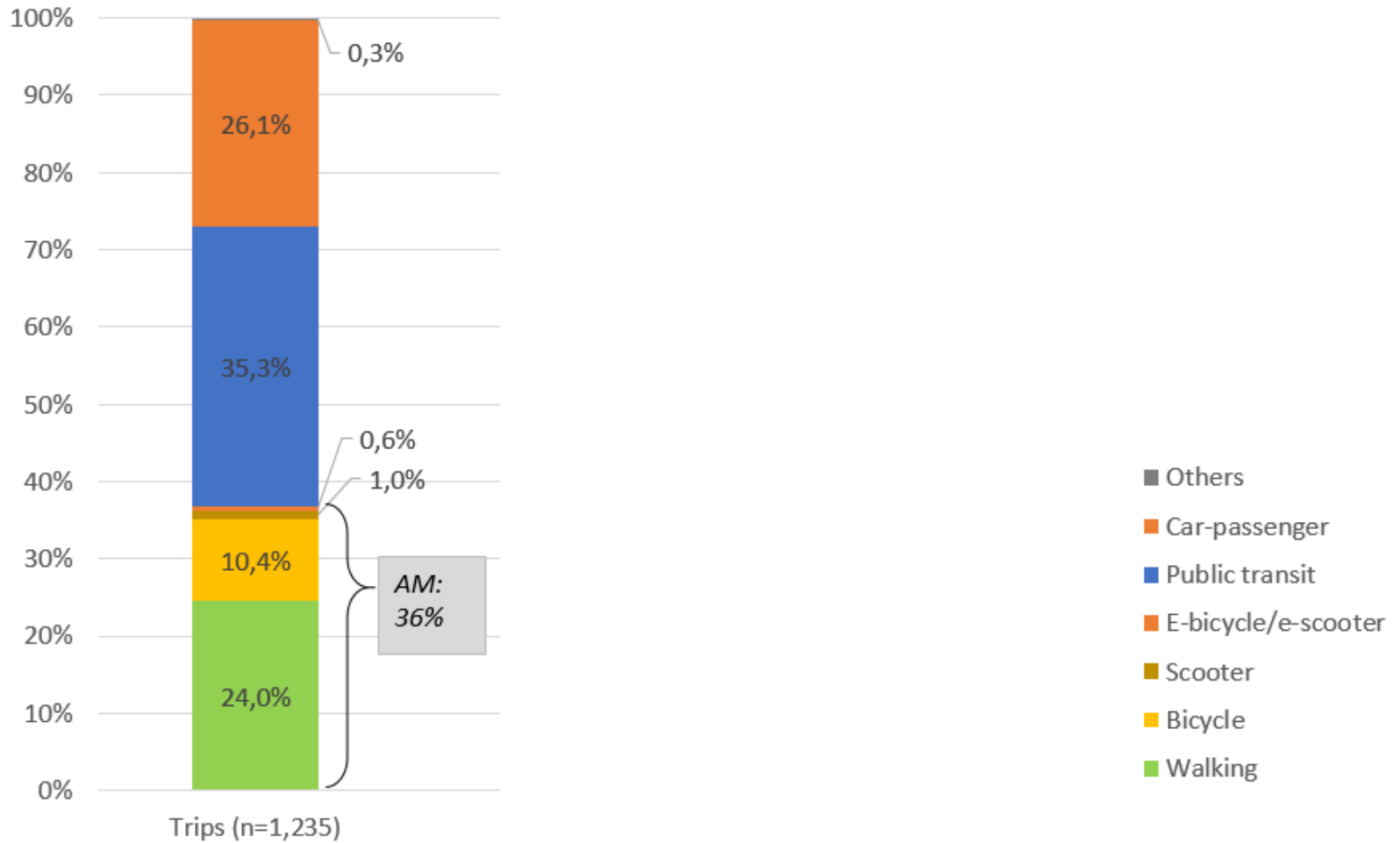
slidesgo.com



Signifikante Änderung der Radfahr-bezogenen Einstellungen nach einem Jahr.



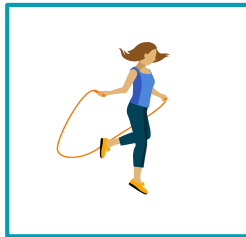
Aktive Mobilität sichtbar(er) machen!



*n=74, 12-14 J,
Wien, NÖ, 2023*

Nutzen Aktiver Mobilität sichtbar(er) machen!

P H Y S I S C H E A K T I V I T Ä T . . .



+



=



... am Zielort

Organisiertes Training, Sport,
z.B. Tanztraining, Schulsport,
Ballspielen im Garten

3,9 Tage / Wo



... mit Erfüllung der WHO-
Bewegungsempfehlungen

... unterwegs

Zu Fuß, mit dem Roller,
Rad unterwegs sein

0,7 Tage / Wo



... mit Erfüllung der WHO-
Bewegungsempfehlungen

GESAMT

4,6 Tage / Wo

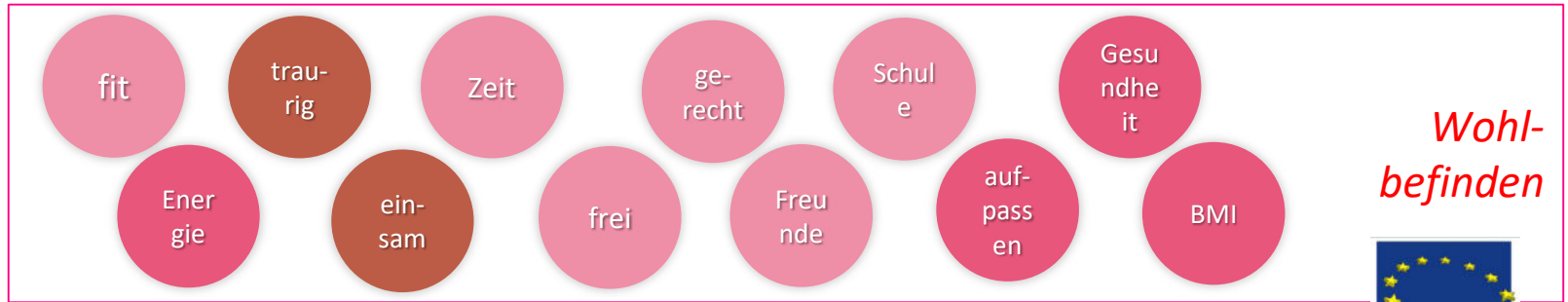


... mit Erfüllung der WHO-
Bewegungsempfehlungen

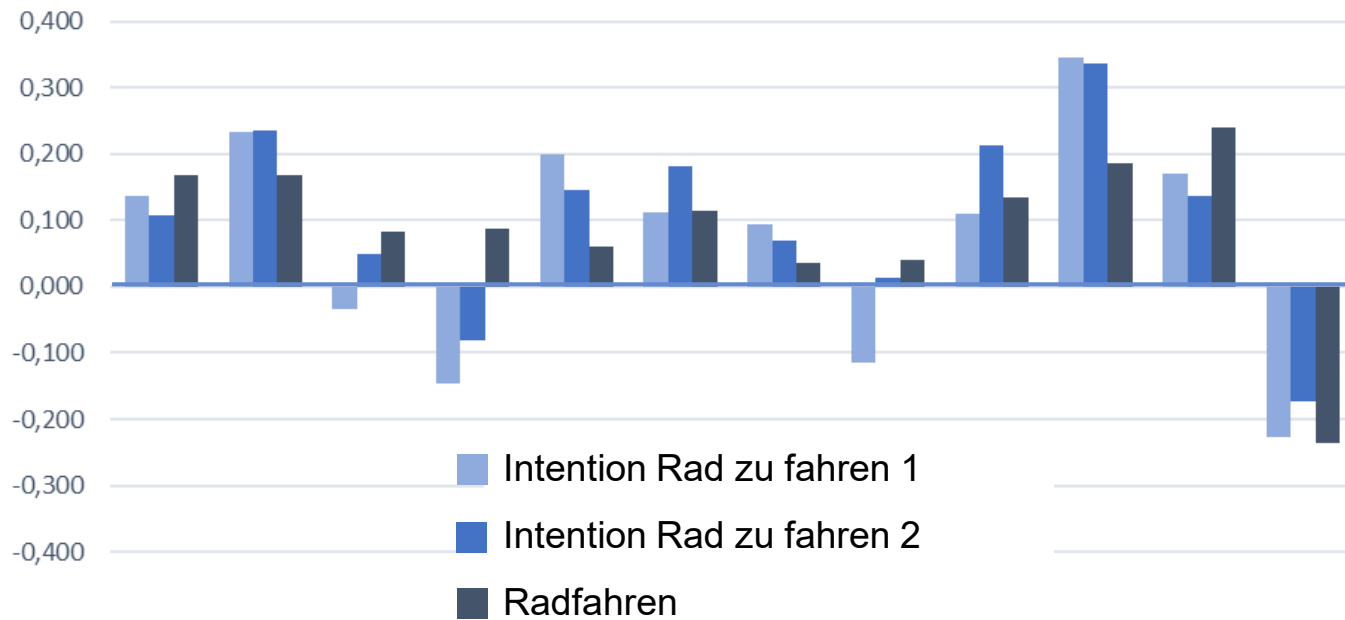
Beitrag zur körperlichen Gesundheit?!

n=74, 12-14 J,
Wien, NÖ, 2023

Nutzen Aktiver Mobilität sichtbar(er) machen!

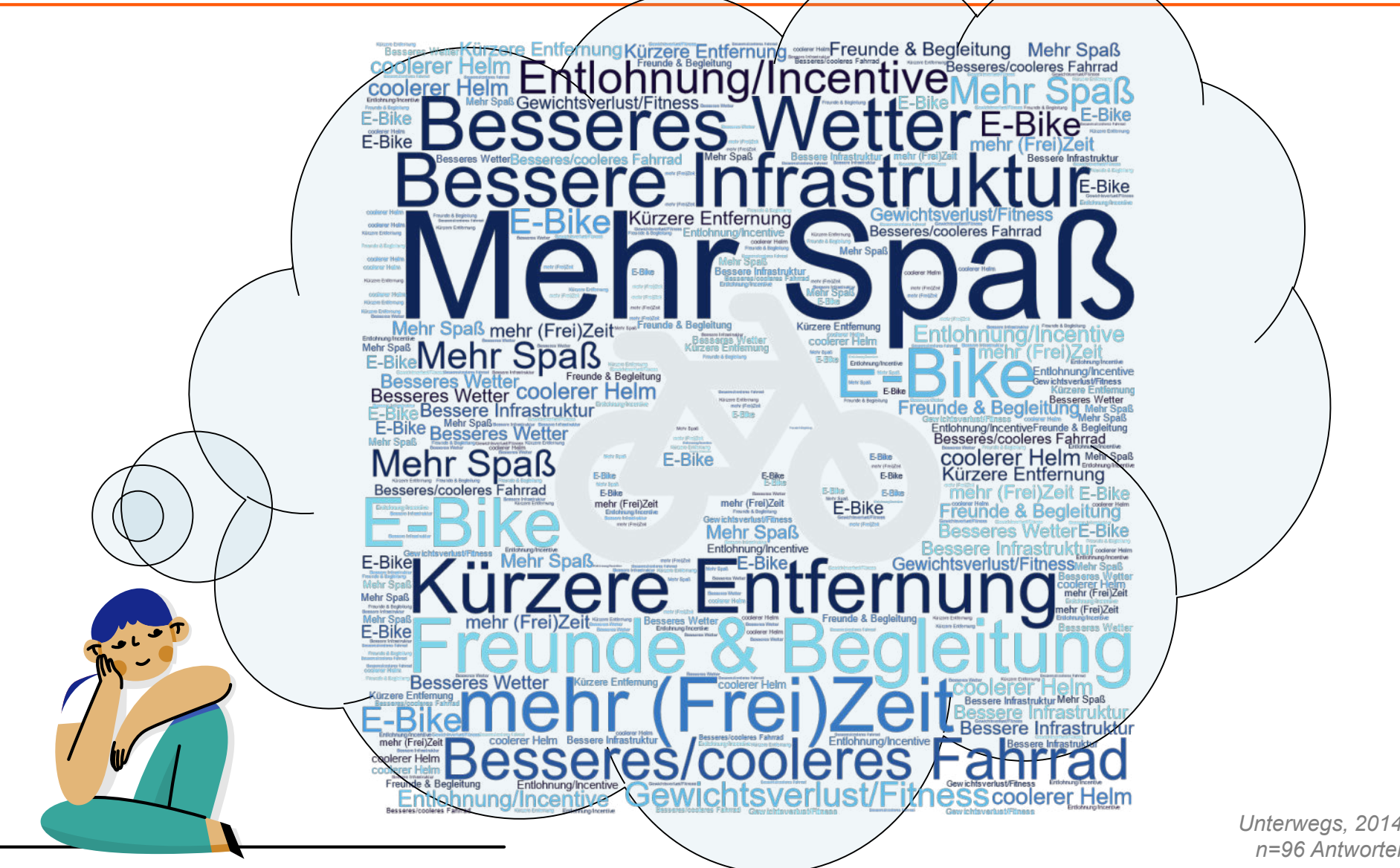


Korr.koeffizient (Pearson)



Beitrag zur mentalen Gesundheit?!

Was könnte dich dazu bewegen, mehr mit dem Rad zu fahren?



Unterwegs, 2014
n=96 Antworten

Radfahren – gesund und umweltfreund-lich – aber trotzdem nicht mein Fall!?

Einstellungen von Kindern zum Radfahren

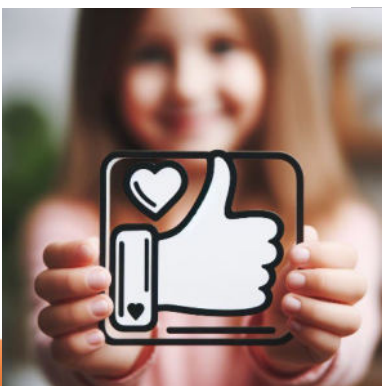
„If you create a great city for an 8 year old and an 80 year old, you will create a successful city for all people.“ (Gil Penalosa)

Juliane STARK, Institut für Verkehrswesen, BOKU Wien

✉ juliane.stark@boku.ac.at



www.young-mobility.at



15. Österreichischer Radgipfel, 16. - 17. April 2024, Wiener Neustadt